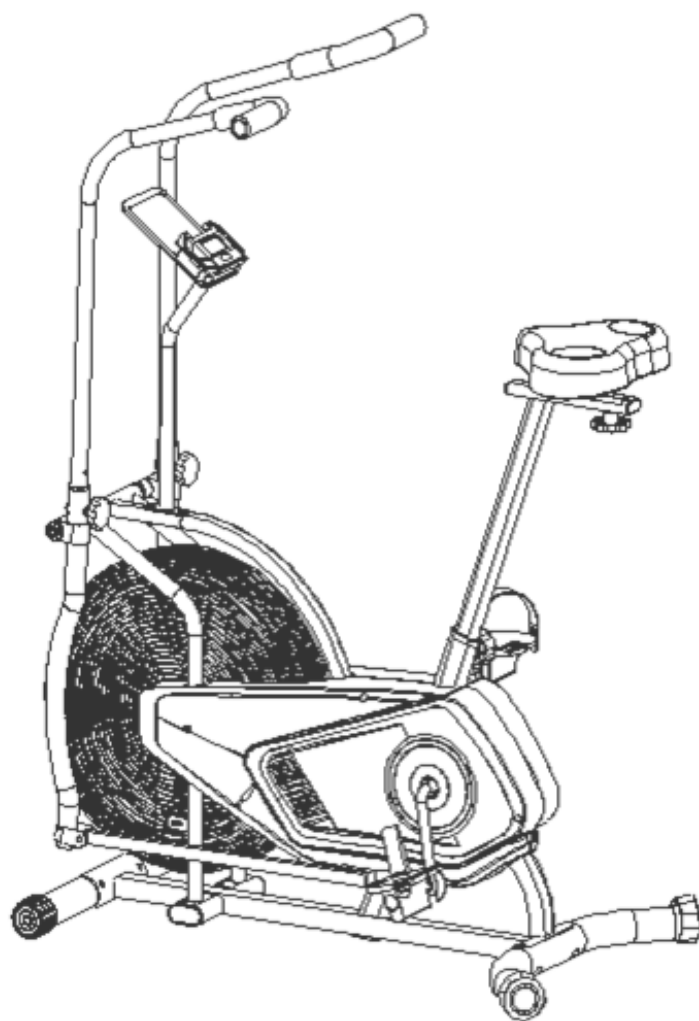


# הוראות שימוש אופני רוח דגם 7 AIRBIKE



חשוב : לפני השימוש במכשיר, יש לקרוא את כל ההוראות בקפידה. יש לשמור הוראות שימוש אלו לעיון עתידי.  
המפרט הטכני של מוצר זה עשוי להיות שונה מהמוצג בתמונה, בכפוף לשינויים ללא הודעה מראש.

## הוראות בטיחות חשובות

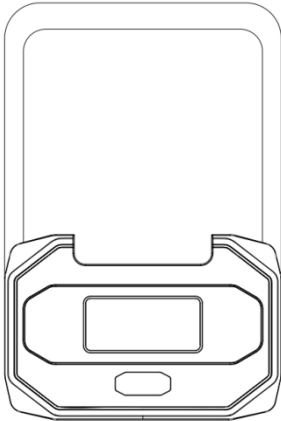
בזמן השימוש במכשיר זה, יש להקפיד תמיד על אמצעי בטיחות בסיסיים, כולל אמצעי הבטיחות החשובים הבאים. יש לקרא את כל ההוראות לפני השימוש במכשיר זה.

1. לפני השימוש במכשיר, יש לקרא את כל ההוראות הבטיחות ולפעול לפיהן. יש לוודא שהציוד מורכב ומחוזק כראוי לפני השימוש בו.
2. למניעת פציעות בשרירים, יש לבצע תרגילי חימום לפני האימון ואחרי האימון. כדי להרגיע את הגוף, מומלץ לבצע תרגילי שחרור.
3. יש לוודא שכל החלקים תקינים, שלמים ומחוברים היטב לפני השימוש במכשיר. יש למקם מכשיר זה על משטח שטוח בזמן השימוש. מומלץ להשתמש בשטיח או בכיסוי אחר להגנה על הריצוף.
4. יש ללבוש ביגוד מתאים בזמן האימון. אין ללבוש חלוקים או בגדים אחרים שעלולים להיתפס במכשיר. יש לנעול נעלי ריצה או התעמלות בזמן השימוש במכשיר.
5. אין לבצע פעולות תחזוקה או שינויים במכשיר מלבד אלו המתוארים במדריך זה. במקרה של בעיה כלשהי, יש לעצור את השימוש במכשיר ולהיוועץ בשירות הלקוחות של אנרגים ספורט בלבד.
6. אין להשתמש במכשיר מחוץ לבית. המכשיר מיועד לשימוש ביתי בלבד.
7. רק אדם אחד בכל פעם רשאי להשתמש במכשיר.
8. במקרה של תחושת כאבים בחזה, בחילה, סחרחורת או קוצר נשימה, יש לעצור מיד את האימון ולהיוועץ ברופא.
9. יש להיזהר בזמן הרכבת או פירוק המכשיר.
10. אין לאפשר לילדים להשתמש במכשיר או לשחק עליו. יש להרחיק ילדים וחיות מחמד מהמכשיר בזמן השימוש בו. מכשיר זה מיועד לשימוש על ידי אנשים בוגרים בלבד. השטח הפנוי המינימאלי הנדרש לפעולה בטוחה של המכשיר הוא לפחות שני מטרים.
11. משקל המשתמש המרבי הוא 100 ק"ג.

**אזהרה:** לפני תחילת תוכנית אימונים כלשהי, יש להיוועץ ברופא. הדבר חשוב במיוחד לאנשים מעל גיל 35 או לאנשים הסובלים מבעיות בריאותיות קיימות. יש לקרא את כל ההוראות לפני השימוש במכשיר כושר כלשהו.

**זהירות:** יש לקרא את כל ההוראות בקפידה לפני הפעלת מכשיר זה. יש לשמור הוראות אלו לעיון עתידי.

## הפעלת המחשב



### לחצנים:

**MODE** - לחצו למטה לבחירה בין הפונקציות השונות. לחיצה ארוכה תאתחל את מד הזמן, מרחק וקלוריות.

### פונקציות ופעולות:

1. **סריקה:** לחצו על "MODE" עד שיופיע "SCAN" על המסך. הצג יעבור בין כל חמש הפונקציות: זמן, מהירות, מרחק, ODO וקלוריות. כל מצב יוצג למשך 5 שניות.
2. **זמן:** ספירת סך כל זמן האימון מתחילתו לסופו. מציג את המהירות הנוכחית.
3. **מהירות:** ספירת סך כל המרחק שעבר המתאמן מתחילת האימון עד לסופו.
4. **מרחק:** ספירת סך כל הקלוריות שהוצאו מתחילת האימון ועד לסופו.
5. **קלוריות:** סך כל המרחק שהמתאמן עבר מרגע הכנסת הסוללות הנוכחיות למחשב.
6. **ODO:** לחצו על "MODE" עד שיופיע "PULSE" בתצוגה. לפני מדידת הדופק, יש להניח את כפות הידיים על שני המגעים. הצג יראה את קצב הלב הנוכחי בפעימות לדקה (BPM - beats per minute) לאחר כ-6 עד 7 שניות.
7. **דופק:**

הערה: במהלך מדידת הדופק, עקב ניתוקים במגע, ערך המדידה עשוי להיות גבוה יותר מקצב הדופק בפועל במהלך 2-3 השניות הראשונות. לאחר מכן הוא אמור לחזור לרמות הרגילות שלו. הערך הנמדד אינו מדויק דיו כדי להוות בסיס לטיפול רפואי.

### הערות:

1. אם התצוגה חלשה או שלא נראים בה מספרים כלשהם, יש להחליף את הסוללות.
2. הצג ייכבה אוטומטית אם לא יתקבל אות כלשהו במשך 4 דקות.
3. הצג יופעל אוטומטית בזמן תחילת אימון, או לחיצה על אחד הלחצנים.
4. הצג יתחיל במדידות השונות אוטומטית עם תחילת האימון, ויעצור עם עצירת האימון למשך 4 שניות.

### מפרט טכני:

סריקה אוטומטית	בכל 5 שניות	פונקציה
זמן	0:00~99:59'	
מהירות נוכחית	0.0~999.9 קמ"ש	
מרחק	0.00~999.99 ק"מ	
קלוריות	0.0~999.9 קלוריות	
ODO	0.0 ~ 9999 ק"מ	
דופק	40~240 פעימות לדקה	
סוג סוללה	2 סוללות בגודל AAA	
טמפרטורת הפעלה	0°C ~ +40°C	
טמפרטורת אחסון	-10°C ~ +60°C	